

## INFORMAÇÕES SOBRE O CLAREAMENTO

Dentes que estão sendo clareados ou que passaram por técnicas clareadoras recentemente, ficam transitoriamente mais porosos em sua superfície e, portanto, mais suscetíveis à pigmentação. Por isso, é importante tomar algumas medidas mais rígidas quanto à alimentação durante e após um clareamento.

Durante e logo após o clareamento não se deve ingerir alimentos que contenham corante com pigmentação muito forte. Por exemplo: vinho tinto, café, chá, catchup, blueberry, uva escura, suco de uva, capuccino, coca-cola, beterraba, molho de tomate, shoyo, açaí, açafrao e qualquer outro que tiver pigmentação forte deve ser evitado (pasta de dente colorida, enxaguatórios coloridos, chiclete com corante, etc.). Não usar batom escuro ou fumar.

Deve-se também evitar alimentos ácidos como: limão, a laranja, o kiwi, abacaxi e mexerica, e bebidas alcoólicas pois deixam os dentes ainda mais porosos e susceptíveis a manchar. Vitaminas efervescentes também são excessivamente ácidas.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Escovar os dentes de forma regular, empregando escova macia associada a pastas para sensibilidade, pouco abrasivas e brancas (ex. Extra Fresh ou Pro Esmalte da Sensodyne ou SensiKin da Kin).
- As pastas que tem a expressão whitening/braqueamento na embalagem não tem o mesmo mecanismo de ação que o clareamento. Elas contêm partículas abrasivas que removem a camada superficial do esmalte junto com as manchas mais superficiais. Com a remoção contínua de esmalte, devido ao uso prolongado, a dentina, que é a camada abaixo do esmalte e é mais amarelada, fica mais visível, deixando o dente, por conseguinte, mais amarelado. Durante o clareamento o esmalte pode ficar mais frágil contra-indicando, ainda mais, o uso dessas pastas.
- Fazer bochecho com substâncias a base de fluoretos na forma incolor (ex. SensiKIN) nas 48 horas após clareamento.
- Um grau de sensibilidade poderá estar presente nas horas subseqüentes ao clareamento. Nos casos de sensibilidade moderada ou alta poderá fazer uso de analgésico ou até mesmo anti-inflamatório.

### **Para conseguir manter o clareamento é importante ter cuidados após o consumo de alimentos ácidos e corantes.**

Um dos cuidados após ingerir os alimentos com pigmentação forte ou muito ácidos é fazer um bochecho com água. E procure escovar os dentes cerca de 10 a 20 minutos depois da ingestão de alimentos ácidos, assim você evita a abrasão das superfícies desmineralizadas e permite a ação remineralizadora da saliva. Isto significa que dar um tempo irá evitar que a escovação lesione ainda mais o dente que já estava prejudicado pelo ambiente ácido e permitirá que a saliva tenha tempo de corrigir o problema.

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato:

Email: [assessoria@orthowell.com.br](mailto:assessoria@orthowell.com.br)    WhatsApp: 11.97649-1285    Telefone: 11.5096-2886